

FORMUŁA SPOWIEDZI ŚWIĘTEJ

Dziecko	Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.	
Ksiądz	Na wieki wieków. Amen	
Dziecko	W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen	Robisz znak krzyża
	Jestem uczniem/uczennicą klasy III. To moja pierwsza spowiedź. Obraziłem(am) Pana Boga następującymi grzechami... <i>(wyznajesz swoje grzechy)</i> Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie serdecznie żałuję i postanawiam poprawę. Proszę o pokutę i rozgrzeszenie	
	Teraz słuchasz księdza, który daje naukę, nakłada pokutę i udziela rozgrzeszenia- <u>zapamiętaj dobrze pokutę!</u>	
Ksiądz (formuła rozgłoszenia)	Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna, i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła. <u>I ja odpuszczam tobie grzechy w Imię Ojca Syna, i Ducha Świętego</u>	kiedy ksiądz będzie mówił słowa rozgrzeszenia, po cichu powiedz 3 razy uderzając się w pierś: Boże bądź miłostiw mnie grzesznemu Robisz znak krzyża
Dziecko	Amen.	
Ksiądz	Wysławiajmy Pana, bo jest dobry	
Dziecko	Bo jego miłosierdzie trwa na wieki	
Ksiądz	Pan odpuścił Tobie grzechy, idź w pokoju	
Dziecko	Bóg zapłać	
	Odchodzisz od konfesjonału. Idziesz do ławki, dziękujesz Bogu za przebaczenie i miłość (modlitwa z książeczki), odprawiasz pokutę zadaną przez księdza.	

Przy następnych spowiedziach zamiast „to moja pierwsza spowiedź”, powiedz:
 Jestem uczniem/uczennicą klasy [albo mam lat]
 Ostatni raz u spowiedzi byłem/byłam (kiedy?)
 i zadaną pokutę (nie) wypełniłem/wypełniłam”.
 I dalej: „Obraziłem/obraziłam.....”